

Çocuklar İçin Bilişsel Davranışçı Terapi

# ÇOCUK BDT EĞİTİMİ

Bilgilendirme Kataloğu



*APAMER Aktüel Psikolojik Araştırmalar ve Eğitim Merkezi tarafından organize edilen ve Dr. Nevin DÖLEK tarafından verilecek olan Çocuklar İçin Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitimi 25-26 Mart 2017 tarihlerinde İstanbul'da yapılacaktır.*

### **EĞİTİMİN AMACI**

*Eğitimde, Bilişsel Davranışçı Terapi yönteminin çocuk gruplarla çalışırken kullanımıyla ilgili temel becerinin kazandırılması amaçlanmaktadır.*

*Çocuklar İçin Bilişsel Davranışçı Terapi Yöntemi, Anksiyete bozuklukları başta olmak üzere çocuk gruplarla çalışırken terapistte önemli avantajlar sunan önemli yöntemlerden biridir. Özellikle sosyal anksiyet bozukluğu, obsesif kompulsif davranışlar ve Travma sonrası stres bozukluğunda Çocuk BDT yöntemi ile etkili çalışmalar yapılabilir.*

## EĞİTİMİN İÇERİĞİ

- Akılcı duyuşsal davranış terapisi
- Bilişsel terapi
- “İyi düşün iyi hisset”
- Çocuklara bilişsel terapi temellerinin anlatılması
- Bilişsel yaklaşımda kullanılan teknikler
- Çocuklarla yapılabilecek etkinlikler

## UYGULMA

Eğitim genel hatlarıyla teorik bilgi aktarımı, rol canlandırma, kartlar ve oyuncaklarla içgörü çalışmaları, çeşitli küçük grup çalışmalarını içerir.

## KİMLER KATILABİLİR

Üniversitelerin Psikoloji, Psikolojik Danışma ve Rehberlik, Eğitimde Psikolojik Hizmetler, Psikiyatri hekimleri, Psikiyatri Hemşireleri, Sosyal Hizmet Uzmanları ve Çocuk Gelişimi bölümlerinden mezun olan uzmanlar ve bu bölümlerin 3-4. sınıf öğrencileri katılabilir.

## SERTİFİKA & EĞİTİM SÜRESİ

Katılım Belgesi - 16 Akademik Saat

## EĞİTİM YERİ

APAMER Aktüel Psikolojik Araştırmalar Merkezi. Zuhratbaba Mah. Akmescit Sk. No:12/3 /  
Bakırköy İstanbul

## KAYIT VE İLETİŐİM

Tlf: 0212 466 1050 – 0507 053 8485 [www.apamer.com.tr](http://www.apamer.com.tr) – eposta: [bilgi@apamer.com.tr](mailto:bilgi@apamer.com.tr)

## EĞİTİM ÜCRETİ

EĞİTİM ÜCRETİNE WEB SİTEMİZDEN ULAŐABİLİRSİNİZ

## ÖDEME BİLGİSİ



### ZİRAAT BANKASI

Hesap Adı: Apamer Aktüel Psikoloji  
Şube No: 871 / Bahçelievler/İstanbul  
Hesap No: 871-65966350-5001  
İBAN NO: TR760001000871659663505001

### HALK BANKASI

Maruf BEÇENE Adına Halk Bank Yeşilköy Şubesi  
İBAN NO: TR27 0001 2009 8900 0001 0160 96  
Şube Kodu: 890  
Havale No: 01016096

### PTT

Maruf BEÇENE adına  
Posta Çeki Hesap No: 5160733

İnternet aracılığı ile Kredi kartıyla ödemeler [www.psikolojistore.com](http://www.psikolojistore.com) üzerinden yapılabilmektedir.

BAŞVURU FORMU İÇİN [TIKLAYINIZ](#)

## Yrd. Doç. Dr. Nevin DÖLEK Kimdir?



EĞİTİMCİ  
Yrd. Doç. DR. NEVİN DÖLEK

Dr. Nevin Dölek Boğaziçi Üniversitesi Psikoloji bölümünden lisans, Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümünden yüksek lisans derecesi almıştır. Doktorasını Marmara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsünde “Çocuklar arasında zorbaca davranışlar” konulu tez çalışması ile tamamlamıştır. BAKIş Psikolojik Danışma ve Eğitim Merkezi kurucusu ve yöneticilerindedir. Aile ve çift terapisti olarak çalışmaktadır.

Anne babalar, öğretmenler, yöneticiler ve gençlere çeşitli konularda seminerler, Boğaziçi Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışma bölümünde dışarıdan sözleşmeli ve yarı zamanlı öğretim görevlisi olarak ders vermektedir. YÖRET, Türk Psikologlar Derneği, Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği üyesidir.

Uluslar arası Okul Psikologları Derneği (ISPA)'nın yönetim kurulunda kongre koordinatörlüğü ve Uluslar Arası Kriz Müdahale Komitesi Başkanlığı yapmaktadır. Çeşitli kitap ve dergilerde okul psikolojisi, çocuk gelişimi ve gençler üzerine makaleleri yayınlanmış olan Nevin Dölek aynı zamanda Bahçeşehir Üniversitesi Kariyer Merkezi'ne danışmanlık desteği sağlamaktadır.

## EĞİTİMLERDEN GÖRÜNTÜLER























APAMER Aktüel Psikolojik Araştırmalar Eğitim ve Organizasyon Hizmetleri Ltd Őti  
Zuhuratbaba Mah. Akmescit Sk. ığdem Apt. No:12/3 Bakırköy İstanbul  
www.apamer.com.tr - bilgi@apamer.com.tr  
0212 466 1050 Fax: 0212 466 0053 GSM: 0507 053 8485