

Çocuk- Merkezli Oyun Terapisi

Dee C. Ray

Garry L. Landreth

İlişki terapidir; davranış değişikliğine veya terapiye hazırlık değildir.

—Garry L. Landreth (2012, s. 82)

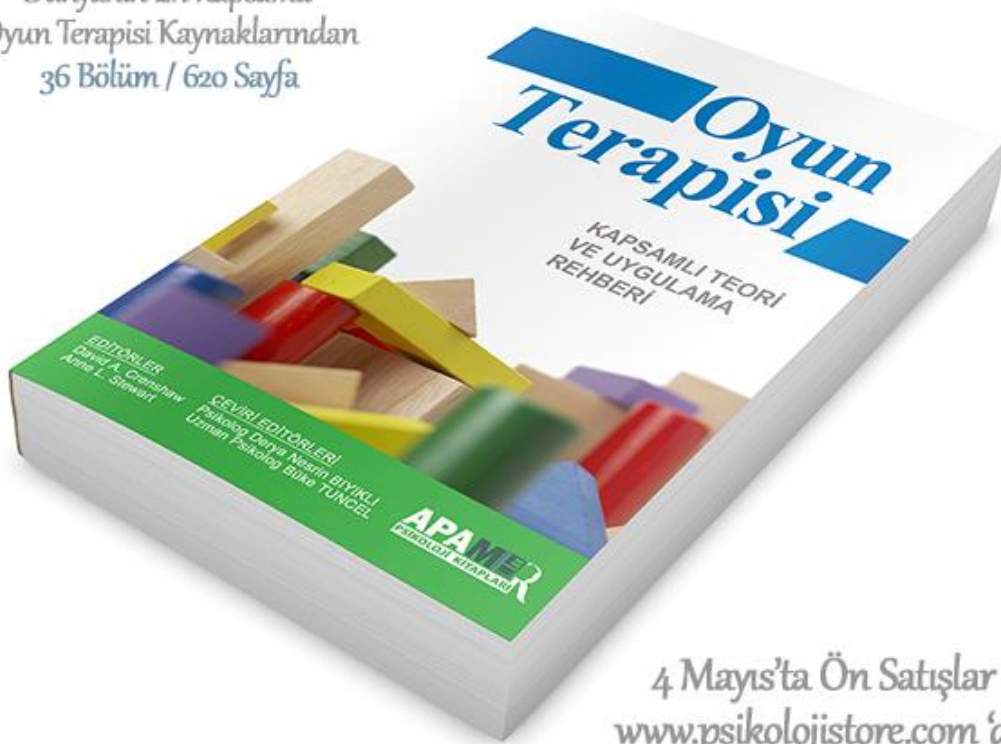
Çocuk merkezli oyun terapisi (ÇMOT), terapist ve çocuk arasındaki ilişkinin, gelişimsel ve içsel mücadelelerden kaynaklı problemler yaşayan çocuklar için birincil iyileştirici faktör olduğu inancına dayanır. Çocuk- merkezli oyun terapisi, oyunu, gelişimsel olarak çocuğun kendine özgü dili ve çoğu ekolün ortak ilkesi olarak tanımlar. Bununla birlikte, çocuk merkezli oyun terapisi, sağlığın ve işlevselliğin kaynağı olan çevreye ve ilişkiye odaklanması ile diğer oyun terapisi yaklaşımlarından da ayrılır. Landreth (2012) oyun terapisini “çocuğun (veya herhangi bir yaştaki kişinin) kendisini tam anlamıyla ifade etmesine ve keşfetmesine (duygusal, düşünsel, deneyimsel ve davranışsal açıdan) imkan tanıyan; çocuğun kendine özgü iletişimini, ideal büyümesini ve gelişimini desteklemek için güvenli bir ilişki gelişimini öngören ve seçilmiş oyun materyalleri sunan, oyun terapisi alanında eğitim almış bir terapistin çocuk ile kurduğu kişilerarası dinamik bir ilişki”(s.11) olarak tanımlar. Bu ilişki, çocuğun kendisini geliştirmesi için mevcut potansiyelini serbest bırakan faktörlerin çocuk tarafından kavranmasının yanı sıra terapistin de çocuğun dünyasını anlaması ve kabul etmesi yolu ile kurulur.

Günümüzde de ruh sağlığı müdahalelerinde kullanılan ayırt edici niteliğe sahip çocuk merkezli oyun terapisi 1940'larda geliştirilmiştir. Virginia Axline (1947), birey merkezli ilkelerle tutarlı, çocuklar için yararlı bir yöntem sunan birey merkezli teoriyi, ÇMOT temelini kullanarak işlevsel hale getirmiştir (Rogers,1951). Axline, Amerika'daki terapistler tarafından çocuk merkezli oyun terapisi olarak adlandırılan yönlendirmesiz oyun terapisi yaklaşımını ileri sürmüştür. Çocuk merkezli oyun terapisinin tanıtılmasından sonraki yıllarda, sonuçları uzun süre sonra elde edilen 62 bilimsel çalışma, çocuk merkezli oyun terapisinin çocuklar için etkili ve uygulanabilir bir müdahale olduğuna dair kanıtlar sunarak yöntemin etkililiğini keşfetmiştir (Ray, 2011). Bugünlerde, çocuk merkezli oyun terapisi Amerika'da oyun terapisi alanında en yaygın şekilde uygulanan yaklaşımdır (Lambert ve ark., 2005) ve bu yaklaşım uluslararası, güçlü bir itibar kazanmıştır (bkz. West, 1996; Wilson, Kendrick, & Ryan, 1992). Çocuk merkezli oyun terapisi, temel yapı ve ilkeler üzerinde ortak bir karara varılarak bir kaç kitapta uygulamaya hazır hale getirilmiştir (Axline, 1947; Cochran, Nordling, & Cochran, 2010; Landreth, 2012; Ray, 2011; VanFleet, Sywulak, & Sniscak, 2010).

Çocuk merkezli oyun terapisi (ÇMOT) başlıklı bölümün devamını “Oyun Terapisi: Kapsamlı Teori ve Uygulama Rehberi” kitabında bulabilirsiniz. Bölümde aşağıdaki başlıklar hakkında ayrıntılı bilgiler verilmektedir.

- ✓ Teorik Yapılar
- ✓ Terapötik Süreç
- ✓ Hedefler ve Amaçlar
- ✓ Yapı
- ✓ Oyun Odası ve Materyaller
- ✓ Ailenin Rolü
- ✓ Destekleyici Araştırmalar
- ✓ Klinik Vaka Örneği
- ✓ Sonuç

Dünyanın En Kapsamlı
Oyun Terapisi Kaynaklarından
36 Bölüm / 620 Sayfa



4 Mayıs'ta Ön Satışlar
www.psikolojistore.com 'da

Oyun Terapisi

KAPSAMLI TEORİ VE UYGULAMA REHBERİ

EDİTÖRLER

David A. Crenshaw ve Anne L. Stewart

ÇEVİRİ EDİTÖRLERİ

Psikolog Derya Nesrin BIYIKLI

Uzman Psikolog Büke TUNCEL



THE GUILFORD PRESS
New York London



İçindekiler

I. KISIM: Oyun Terapisi Teori ve Yaklaşımları	3
1. Çocuk-Merkezli Oyun Terapisi <i>Dee C. Ray - Garry L. Landreth</i>	5
2. Nesne İlişkileri ve Bağlanma Temelli Oyun Terapisi <i>Sarah C. Patton - Helen E. Benedict</i>	20
3. Adleryan Oyun Terapisi <i>Terry Kottman - Jeffrey S. Ashby</i>	36
4. Jungian Analitik Oyun Terapisi <i>J. P. Lilly</i>	53
5. Psikodinamik Oyun Terapisi <i>John B. Mordock</i>	73
6. Bilişsel- Davranışçı Oyun Terapisi <i>Angela M. Cavett</i>	93
7. Oyun Terapisine Bütüncül Yaklaşım <i>Eliana Gil - Elizabeth Konrath - Jennifer Shaw - Myriam Goldin - Heather McTaggart Bryan</i>	112
8. Oyun Terapisinde Bağlanma Güvenliği <i>William Whelan - Anne L. Stewart</i>	129
9. Çocuk Ebeveyn İlişki Terapisi: Seanslık Filial Terapi Modeli <i>Sue C. Bratton - Kristie Opiola - Eric Dafoe</i>	145

xiv	İçindekiler
10. Theraplay®: İlişkileri Onarmak, Ailelerin İyileşmesine Yardımcı Olmak <i>Phyllis B. Booth - Mario L.-R. Winstead</i>	159
11. Oyun Terapisinde Kum Tepsisi ve Hikaye Anlatımı <i>Theresa Kestly</i>	177
12. StoryPlay®: Hikaye Anlatımına Dayalı Oyun Terapisi Yaklaşımı <i>Joyce C. Mills</i>	192
13. Aile Oyun Terapisi Pratik Teknikler <i>Greg Cyszczon - Scott Riviere - Dianne Koontz Lowman - Anne L. Stewart</i>	208
14. Hayvan Destekli Oyun Terapisi <i>Rise Van Fleet - Tracie Faa-Thompson</i>	224
II. KISIM: Oyun Terapisi Klinik Uygulamaları	241
15. Öfkeli Çocuklarla Oyun Terapisi: İhanet Travmasının Tedavisi <i>David A. Crenshaw</i>	243
16. Zorbalık Davranışı Kapsamında Oyun Terapisi <i>Steven Baron</i>	259
17. Çocuk-Merkezli Oyun Terapisi ve Okul Temelli Problemler <i>Angela I. Sheely-Moore - Peggy L. Ceballos</i>	275
18. Koruyucu Bakım Altındaki Çocukların Travma Öyküleri: Bireysel ve Grup Oyun Terapisi <i>David A. Crenshaw - Kathleen S. Tillman</i>	290
19. Evsiz Çocuklar ile Oyun Terapisi <i>Debbie C. Sturm - Christopher Hill</i>	307
20. Boşanmış Aile Çocukları ile Oyun Terapisi: Yönlendirilmiş Yaklaşım <i>Sueann Kenney-Noziska - Liana Lowenstein</i>	322
21. Yas ve Travmatik Kayıp Yaşayan Çocuklar İçin Oyun Terapisi: En Önemli Olan Nedir <i>William Steele</i>	338
22. Cinsel İstismara Uğramış Bir Çocuk ile Jungian Analitik Oyun Terapisi <i>J. P. Lilly</i>	356
23. Çocuk İstismarı: Oyun Terapistleri İçin Güvenlik Temelli Klinik Stratejiler <i>Janine Shelby - Lauren E. Maltby</i>	372

İçindekiler	xv
24. Kritik Ayrılıklar Sonrası Aileleri Uzlaştırma: Aile Bağlarını Yapılandıran ve Güçlendiren Bütünleyici Aile Terapisi Yaklaşımı <i>Eliana Gil</i>	390
25. Oyun Tabanlı Afet ve Kriz Müdahalesi: Oyun Terapistlerinin İyileşmeye Teşvik Etmedeki Rollerini <i>Anne L. Stewart - Lennis G. Echterling - Claudio Mochi</i>	408
26. Askeri Bağlantılı Çocuklar ve Aileler ile Oyun Terapisi <i>Jessica Anne - Mary Anne Peabody - Anne L. Stewart</i>	425
27. Otizm Spektrumlu Çocuklar ile Oyun Terapisi <i>Kevin B. Hull</i>	441
28. Dikkat eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Olan Çocuklar ile Oyun Terapisi <i>Heidi Gerard Kaduson</i>	457
29. Anksiyete Bozukluğu Olan Çocuklar İçin Filial Terapi <i>Louise F. Guernsey</i>	471
30. Ergenlerle Oyun Terapisi <i>Brijin Johnson Gardner</i>	483
31. Yetişkinler İçin Oyun Terapisi Müdahaleleri <i>Diane Frey</i>	498
III. KISIM: Oyun Terapisinde Araştırma ve Uygulama İlkeleri	513
32. Oyun Terapisinde Bilimsel Araştırmalar: Uygulamaya Yönelik Deneysel Destek <i>Dee C. Ray</i>	515
33. Oyun Terapisinde Yansıtıcı Uygulama ve Süpervizyon <i>John W. Seymour - David A. Crenshaw</i>	532
34. Oyun Terapisinde Kültürel Sorunlar <i>Phyllis Post - Kathleen S. Tillman</i>	547
35. Oyun Terapisinde Etik Kurallar <i>Jeffrey S. Ashby - Kathleen McKinney Clark</i>	563
36. Her Yaşta İyileştirici Olan Oyunun Nörobilimini Keşfetmek <i>Bonnie Badenoch - Theresa Kestly</i>	577
İndeks	595